

Pour vous et avec vous...
...depuis plus de 30 ans

Entraide-Parents existe pour soutenir les parents, les guider et les outiller face aux difficultés qu'ils rencontrent dans les relations avec leurs enfants.

Nous offrons un service de soutien téléphonique et nous proposons aux parents de nombreuses activités afin de leur offrir différents outils pour les aider à mieux assumer leur rôle.

Entraide-Parents est soutenu financièrement par le ministère de la Famille et par Centraide Québec-Chaudière-Appalaches.

Famille
Québec



Suivez-nous sur notre page Facebook ou sur notre site Internet.



**Entraide
Parents**
Agréable d'être parent

Nous sommes ouverts :

Lundi au jeudi : 8h30 à 16h00

Vendredi : 8h30 à 12h00

**1450 boulevard Père-Lelièvre, local H,
Québec. G1M 1N9**

(Entre l'autoroute Robert-Bourassa et le boul. Wilfrid-Hamel).

Points de repère : Poste d'essence EKO / Face au CHSLD St-Antoine.



Parcours 74-84-86

info@entraideparents.com

Entraide Parents

2019

AUTOMNE

Programmation

**Information
et soutien
téléphonique
418-684-0050**

www.entraideparents.com

**Groupe d'entraide pour
parents de jeunes adultes**

**Pour les parents d'enfants
de 18 à 30 ans**

Conscient que le rôle de parent ne cesse pas le jour où les enfants atteignent 18 ans, Entraide-Parents a mis sur pied un groupe d'entraide unique pour aider les parents de jeunes adultes de 18 à 30 ans.

Il y a une rencontre aux deux semaines le jeudi soir de 19h00 à 21h00 (sauf les jours fériés) dans les locaux d'Entraide-Parents.

Contactez-nous pour vous informer, vous inscrire et pour connaître les dates exactes.

**L'inscription est obligatoire
pour toutes nos activités**

418-684-0050

Une boîte de cueillette de denrées est disponible dans nos locaux pour vos dons de nourriture non périssable. Ces denrées seront remises à la distribution alimentaire du quartier Duberger / Les Saules.

Les jeudis animés

En nouveauté cette année, nous organisons mensuellement des jeudis avant-midi animés pour les parents d'enfants de 0 à 6 ans. Au programme, différents sujets choisis par vous!

Les activités ont lieu de 9h00 à 11h30. Vous devez réserver votre place et être membres de l'organisme pour y participer.

Les jeudis-animés ont lieu cet automne ;

- 24 octobre
- 21 novembre
- 12 décembre

Les animations ont lieu chez Entraide-Parents

Nos soirées d'informations

*Présentées chez Entraide-Parents, de 19h00 à 21h00 (*inscription obligatoire*)
-Le lundi 21 octobre; l'automutilation chez les 12-18 ans par Entraide-Parents

Le jeudi 14 novembre ou le lundi 18 novembre; Sujet à venir présenté par les étudiants en technique de travail social du Cégep de Sainte-Foy

Soutien téléphonique :

Gratuit et confidentiel pour toute question et/ou situation reliée à votre rôle de parent.

Parents d'enfants 0-6 ans

Les cafés-rencontres

- ⇒ **Le sommeil;** le lundi 25 novembre, de 18h30 à 20h00, à la bibliothèque Jean-Baptiste-Duburger

Parents d'enfants 6-12 ans

Les cafés-rencontres

- ⇒ **Le développement chez les 6-12 ans;** Le jeudi 10 octobre, de 18h30 à 20h00, à la bibliothèque Romain-Langlois

L'inscription est obligatoire pour toutes nos activités:

418-684-0050

Devenir membre

L'adhésion annuelle (5\$) vous donne accès à tous nos cafés-rencontres, nos conférences et rencontres d'information.

Des frais s'ajoutent pour nos séries d'ateliers.

Le formulaire d'adhésion est disponible sur notre site Web .

Parents d'enfants de 0 à 12

Les cafés-rencontres

- ⇒ **La gestion de la colère;** le vendredi 4 octobre de 10h00 à 11h30, à la bibliothèque Aliette-Marchand.
- ⇒ **La discipline;** le lundi 7 octobre, de 10h00 à 11h30, à la bibliothèque Jean-Baptiste-Duburger
- ⇒ **La gestion de la colère;** le mercredi 23 octobre, de 13h30 à 15h00, à la bibliothèque Monique-Corriveau
- ⇒ **La communication;** le mercredi 20 novembre, de 19h00 à 20h30, à la bibliothèque Monique -Corriveau
- ⇒ **La discipline;** le mardi 26 novembre, de 10h00 à 11h30, à la bibliothèque Paul-Aimé-Paiement
- ⇒ **L'estime;** le jeudi 28 novembre, de 19h00 à 20h30, chez Entraide-Parents
- ⇒ **La rivalité;** le jeudi 5 décembre, de 13h30 à 15h00, à la bibliothèque Romain-Langlois

Soutien téléphonique :

Gratuit et confidentiel pour toute question et/ou situation reliée à votre rôle de parent.

Parents d'enfants de 12 à 18

Les cafés-rencontres

- ⇒ **Les nouvelles technologies;** Le lundi 30 septembre, de 19h00 à 20h30, chez Entraide-Parents
- ⇒ **La responsabilisation;** Le lundi 28 octobre de 19h00 à 20h30, chez Entraide-Parents.
- ⇒ **La gestion de la colère;** Le lundi 25 novembre, de 19h00 à 20h30, chez Entraide-Parents.

Conférences gratuites pour tous

"L'évolution de ma relation avec mon enfant au Cégep";

Le mercredi **2 octobre**, de 19h00 à 21h00, au campus de Charlesbourg du Cégep de Limoilou, 7600 3e Av E, Québec.

"Les familles recomposées";

Le mardi **15 octobre**, de 19h00 à 21h00, à la bibliothèque Paul-Aimé-Paiement, 7950 1ere Avenue, Charlesbourg

Nos ateliers

« Parents de Tout-Petits... les Apprentis Sages de la vie »

Série de rencontres dont le contenu est adapté en fonction de l'âge de vos enfants. Divers aspects abordés : communication, besoins et développement de l'enfant, colère, discipline, règles de vie, etc.

Pour les parents d'enfants de **2 à 6 ans**
En 4 rencontres: Les mardis du 5 novembre au 26 novembre, 19h00 à 21h30, au CPE L'Essentiel, 161 Avenue Champagnat.

« Vie de famille...de la discipline à l'amour »

Série de rencontres dont le contenu est adapté en fonction de l'âge de vos enfants. Divers aspects abordés: communication, besoins et développement de l'enfant, colère, discipline, règles de vie, etc.

Pour les parents d'enfants de **6 à 12 ans**
En 4 rencontres : Les mercredis du 6 novembre au 27 novembre, 19h00 à 21h30. Chez Entraide-Parents au 1450 Boul. Père-Lelièvre local H

« Parent d'ado... une traversée »

Pour les parents d'enfants de **12 à 18 ans**
Série de rencontres dont le contenu est adapté en fonction de l'âge de vos enfants. Divers aspects abordés : discipline, règles de vie, colère, communication, responsabilisation, etc.

En 9 rencontres : les lundis du 21 octobre au 16 décembre, de 19h00 à 21h30 au Patro Roc-Amadour, 2301 1ere avenue